



PRZEWODNIK

**INFORMUJĄCY O LOKALNIE DOSTĘPNYCH FORMACH OPIEKI
ZDROWOTNEJ, POMOCY SPOŁECZNEJ I AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ
DLA OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI**

Opracowanie:

Starostwo Powiatowe w Koszalinie

ul. Raławicka 13

75-620 Koszalin

tel. 94 714 01 75

zdrowie@powiat.koszalin.pl

www.powiat.koszalin.pl

www.zdrowie.powiat.koszalin.pl

Powiat Koszaliński, 2018 r.

Styczeń 2019

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	Nd
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Luty 2019

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	Nd
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

Marzec 2019

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	Nd
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Kwiecień 2019

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	Nd
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Maj 2019

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	Nd
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Czerwiec 2019

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	Nd
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Lipiec 2019

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	Nd
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Sierpień 2019

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	Nd
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Wrzesień 2019

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	Nd
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Październik 2019

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	Nd
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Listopad 2019

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	Nd
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Grudzień 2019

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	Nd
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Styczeń 2020

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	Nd
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Luty 2020

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	Nd
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

Marzec 2020

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	Nd
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

MIEJSKO-GMINNE I GMINNE OŚRODKI POMOCY SPOŁECZNEJ

oferują pomoc osobom niepełnosprawnym w formie, poradnictwa specjalistycznego w szczególności prawnego, psychologicznego, pedagogicznego oraz pomocy socjalnej. Pracownicy socjalni udzielają również pomocy w załatwianiu spraw urzędowych oraz w utrzymaniu kontaktów z otoczeniem.

W razie braku możliwości zapewnienia usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania osoby niepełnosprawnej, pracownik ten czyni starania o umieszczenie w domu pomocy społecznej, tj. placówce pobytu stałego zapewniającej całodobową opiekę.

W ramach systemu pomocy społecznej funkcjonują też placówki zapewniające środowiskową opiekę pół-stacjonarną. Są to ośrodki wsparcia, które zapewniają całodzienny pobyt, posiłki, podstawowe świadczenia opiekuńcze, rekreacyjno-kulturalne, edukacyjne, rehabilitacyjne.

POLANÓW

ul. Wolności 7
76-010 Polanów
tel. 94 318 83 85 / fax 94 341 94 50
mgops@polanow.pl
www.mgops.polanow.pl

BOBOLICE

ul. Jedności Narodowej 13
76-020 Bobolice
tel./fax 94 318 75 95 / 94 318 77 13
mgops.bobolice@neostrada.pl
www.mgops.bobolice.pl

SIANÓW

ul. Słowackiego 3a
76-004 Sianów
tel./fax 94 318 55 12
mgops@sianow.pl
www.mgops.sianow.pl

MIELNO

ul. 6-go Marca 35
76-032 Mielno
tel. 94 316 62 02 / fax 94 316 62 58
poczta@mops.mielno.pl
www.gops.mielno.bip.net.pl

BIESIEKIERZ

Biesiekierz 13
76-039 Biesiekierz
tel./fax 94 318 03 16
ops@biesiekierz.eu
www.ops.biesiekierz.eu/bip

BĘDZINO

Będzino 56
76-037 Będzino
tel. 94 31 62 337
gops_biedzino@zeto.koszalin.pl
www.bedzino.pl

ŚWIESZYNÓ

Niedalino 29A
76-024 Świeszyno
tel. 94 318 35 23
gops_swieszyno@zeto.koszalin.pl
www.gops_swieszyno.bip.gov.pl

MANOWO

Manowo 58 C
76-015 Manowo
tel. 94 318 30 69
gops_manowo@zeto.koszalin.pl
www.bip.gopsmanowo.msierwer.pl

ORGANIZACJE POZARZĄDOWE

Stowarzyszenie „LEPSZE JUTRO”, 76-037 Będzino 21; tel. 694 462 596

Wspiera osoby niepełnosprawne oraz te w trudnej sytuacji życiowej, materialnej; organizuje warsztaty, pomoc przy rehabilitacji dla niepełnosprawnych; wspiera poradnictwem w rozwiązywaniu problemów społecznych, pomoc przy zbieraniu funduszy na rehabilitację i leczenie.

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Wykluczonych i Zagrożonych Wykluczeniem Społecznym „WSPÓLNY ŚWIAT”, ul. Pocztowa 15; 76-020 Bobolice, tel. 94 318 73 35

Pomoc społeczna dla rodzin i osób w trudnej sytuacji życiowej; przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu, wspomaga i organizuje proces rehabilitacji, w szczególności dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną.

Stowarzyszenie Aktywności Społeczno-Artystycznej „PO DRODZE”, Pl. Zwycięstwa 5, 76-020 Bobolice, tel. 94 316 71 55

Działalność społeczna i prospołeczna ze szczególnym uwzględnieniem dzieci, młodzieży, grup znajdujących się w niekorzystnej sytuacji społecznej, niepełnosprawnych, bezdomnych, bezrobotnych, seniorów oraz grup zagrożonych patologią społeczną.

Pomorska Fundacja „JAŚ I MAŁGOSIA”, Cewlino 12 A, 76-015 Manowo; tel. 94 340 27 43

Pomaga osobom niepełnosprawnym, chorym, a także szpitalom, ośrodkom zdrowia, domom pomocy społecznej. Dostarcza bezpłatnie sprzęt rehabilitacyjny, medyczny, szpitalne meble.

Stowarzyszenie Pomocowo – Rozwojowe „DEBRO”, 76-015 Manowo 40, tel. 94 318 31 61

Działania na rzecz osób zagrożonych wykluczeniem społecznym. Klub Seniora, poradnictwo dla osób starszych, prawnik, poradnictwo rodzinne, terapeuta rodzinny.

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Zagrożonych Wykluczeniem Społecznym w Unieściu „POMOST”, ul. 6 Marca 35, 76-032 Mielno, tel. 515 100 054

Celem działalności jest rozwijanie i propagowanie postaw, inicjatyw i działań zmniejszających zagrożenie wykluczenia społecznego narażonych na nie osób.

Zadzwoń, zgłoś się, porozmawiaj, skorzystaj z pomocy

Stowarzyszenie Dom Miłosierdzia
skrytka pocztowa 55, 75-350 Koszalin 9;
tel. 660 53 95 14, www.dommilosierdzia.pl

Pomoc społeczna rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans; działalności na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.

Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta Koło Koszalińskie
ul. Mieszka I 16, 75-129 Koszalin tel. 94 318 56 21

Niezależna, katolicką organizacją dobroczynną, pozarządową niosącą pomoc osobom bezdomnym i ubogim.

Caritas Diecezji Koszalińsko-Kołobrzeskiej
ul. Ks. bpa Czesława Domina 8, Koszalin, 94 342 36 90 www.koszalin.caritas.pl

Praca na rzecz zapewnienia jak najlepszej opieki nad dziećmi i młodzieżą ze środowisk społecznie ubogich, osób starszych, samotnych i bezdomnych. Cel ten realizowany jest przez współpracę osób duchownych, wolontariuszy i pracowników świeckich, organizacji samopomocowych, a także samorządów.

Centrum Kryzysowe Caritas dla Kobiet i Kobiet z Dziećmi „NADZIEJA”
im. św. Jana Pawła II, ul. Harcerska 17, Koszalin, tel. 94 342 30 05, 600 200 591;
centrum.kryzysowe@caritas.pl

Niesienia pomocy ofiarom przemocy w rodzinie. Mieszkańcy otrzymują bezpłatne schronienie i dalsze wsparcie w działaniach zmierzających w kierunku wyjścia z sytuacji kryzysowej.

Dar Życia. Dom Samotnej Matki Caritas Diecezji Koszalińsko – Kołobrzeskiej,
ul. Wojska Polskiego 13, Koszalin, tel. 94 342 37 70, 516 840 090;
dsm-koszalin@caritas.pl, www.dsm.koszalin.caritas.pl

Celem Domu jest pomoc kobietom w okresie okołoporodowym, które znajdują się w trudnej sytuacji materialnej. Dom zapewnia miejsce dla 12 kobiet z dziećmi. Zorganizowanie i prowadzenie Domu powierzono bezhabitowym siostrzom ze Wspólnoty Dzieci Łaski Bożej. Zadaniem Domu jest ochrona życia dzieci nienarodzonych.

DOMY POMOCY SPOŁECZNEJ

Dom Pomocy Społecznej zapewnia całodobową opiekę osobom niepełnosprawnym fizycznie oraz intelektualnie, przewlekle chorym lub osobom w podeszłym wieku, polegającą na świadczeniu przez całą dobę usług opiekuńczych.

O miejsce w domu pomocy społecznej mogą się starać osoby, które z powodu wieku, choroby lub niepełnosprawności stały się niesamodzielne i wymagają całodobowej opieki, niemożliwej do zapewnienia w domu. Powinny trafić do domu opieki położonego najbliżej miejsca zamieszkania.

Wniosek o skierowanie do DPS składa osoba lub jej przedstawiciel ustawowy do właściwego ze względu na miejsce zamieszkania, ośrodka pomocy społecznej. Po otrzymaniu takiego wniosku pracownik socjalny ośrodka, przeprowadza wywiad środowiskowy, który ma na celu sprawdzenie informacji dotyczących sytuacji osobistej, rodzinnej i dochodowej tej osoby.

Po zgromadzeniu wymaganej dokumentacji, ośrodek wydaje decyzję o skierowaniu do domu pomocy społecznej. Cała dokumentacja wraz z decyzją ośrodka przekazywana jest do właściwego powiatowego centrum pomocy rodzinie, które wydaje decyzję o umieszczeniu w DPS na terenie tego powiatu.

Domy pomocy społecznej, w zależności od tego, dla kogo są przeznaczone, dzielą się na domy dla:

1. osób w podeszłym wieku;
2. osób przewlekle somatycznie chorych;
3. osób przewlekle psychicznie chorych;
4. dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie;
5. dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie;
6. osób niepełnosprawnych fizycznie,
7. osób uzależnionych od alkoholu.

POLANÓW / CETUŃ

dla osób przewlekle somatycznie chorych

Cetuń, 76-010 Polanów

94 31 88 200, 94 31 88 972

sekretariat@dpscetun.pl

www.dpscetun.ibip.pl

www.dpscetun.pl



Przy DPS funkcjonuje Stowarzyszenie „NIEPEŁNOSPRAWNI W DOMU I ŚRODOWISKU”, które świadczy usługi pomocy społecznej i wszechstronnej opieki dla podopiecznych DPS.

POLANÓW / ŻYDOWO

dla osób przewlekle psychicznie chorych

Żydowo, 76-012 Żydowo

94 31 88 889, 94 31 88 887

dps.zydowo@powiat.koszalin.pl

www.dpszydowo.ibip.pl

www.dps.zydowo.pl



MIELNO

dla osób przewlekle somatycznie chorych

ul. Spokojna 1, 76-032 Mielno

94 31 89 279

dps.mielno@powiat.koszalin.pl

www.dps.mielno.ibip.pl/public



BIESIEKIERZ / PARSOWO

dla osób przewlekle somatycznie chorych

Parsowo 25, 76-039 Biesiekierz

94 31 80 225

dps.parsowo@powiat.koszalin.pl

www.dps.parsowo.ibip.pl/public/

Przy DPS funkcjonuje Stowarzyszenie „MÓJ DOM – MOJE MIEJSCE NA ZIEMI”, które świadczy usługi pomocy społecznej i wszechstronnej opieki dla podopiecznych DPS.



BIESIEKIERZ / NOWE BIELICE

dla osób dorosłych, dzieci i młodzieży

niepełnosprawnych intelektualnie

Nowe Bielice 2, 76-039 Biesiekierz

94 34 26 440

dps_nowe_bielice@pro.onet.pl

www.dpsnowebielice.ibip.pl

Przy DPS funkcjonuje Stowarzyszenie dobroczynne „ZAWSZE RAZEM”, które świadczy usługi pomocy społecznej i wszechstronnej opieki dla podopiecznych DPS.



BOBOLICE

dla osób dorosłych oraz dzieci i młodzieży
niepełnosprawnych intelektualnie (kobiety,
dziewczęta)

ul. Pionierów 3, 76-020 Bobolice

94 31 87 332

bobolice@domypomocy.pl

www.bobolice.domypomocy.pl



ŚRODOWISKOWE DOMY SAMOPOMOCY

oferują pomoc osobom z zaburzeniami psychicznymi w formie specjalistycznych usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania osoby niepełnosprawnej. Specjalistyczne usługi opiekuńcze adresowane są w szczególności do osób z zaburzeniami psychicznymi, niepełnosprawnych intelektualnie (z orzeczoną stopniem niepełnosprawności), które z powodu swojej choroby mają poważne trudności w życiu codziennym, wymagają usprawniania i wsparcia w zaspakajaniu potrzeb życiowych, pomocy w prawidłowym funkcjonowaniu w życiu rodzinnym, społecznym i lokalnym.

Wyróżnić można trzy typy domów środowiskowych:

- **Typ A** – przeznaczony dla osób z przewlekłymi zaburzeniami emocjonalnymi.
- **Typ B** – dla osób niepełnosprawnych intelektualnie w stopniu głębszym, umiarkowanym i lekkim, przy czym osoba niepełnosprawna w stopniu lekkim ma sprzężone zaburzenie.
- **Typ AB** – wyznaczony dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych

Do zadań każdego z tych typów instytucji jest zapewnienie opieki zdrowotnej i opiekuńczej osobą, które z powodu wieku, choroby czy niepełnosprawności wymagają pomocy innych. ŚDS zapewnia także rehabilitację społeczną i zawodową.

Podstawą przyjęcia do ŚDS-u jest rozpoznanie psychiatryczne dokonane przez lekarza psychiatrę w przypadku osób chorych psychicznie, natomiast w przypadku osób niepełnosprawnych intelektualnie rozpoznanie jest dokonane dodatkowo przez lekarza neurologia, bądź psychologa.

Osoba zainteresowana przyjęciem do Środowiskowego Domu Samopomocy lub jej opiekun prawny powinna złożyć stosowny wniosek do ośrodka pomocy społecznej właściwego ze względu na miejsce zamieszkania.

„OAZA”

76-010 Polanów, Krąg 5/3
tel. 94 316 93 19

Ośrodek wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi, tj. przewlekłe chorych, upośledzonych umysłowo i wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych. Celem jest zapewnienie wsparcia społecznego, pomoc w życiu codziennym, kształtowanie stosunków z otoczeniem w zakresie psychoedukacji i spraw bytowych.

„SZANSA”

76-004 Sianów, ul. Słowackiego 3a
94 318 55 12

Ośrodek wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i niepełnosprawnych intelektualnie, które mają trudności z funkcjonowaniem w środowisku rodzinnym i społecznym.

Zapewnia: opiekę, zajęcia wspierające-aktywizujące i treningi funkcjonowania w życiu codziennym. Prowadzi terapię ruchową oraz umożliwia rozwój kulturalny.

„ODNOWA”

76-020 Bobolice, ul. Głowackiego 7c
tel.: 94 318 70 31
www.odnowa.bobolice.pl
sds_bobolice@poczta.fm

Pomoc osobom z zaburzeniami psychicznymi w powrocie do prawidłowego funkcjonowania w społeczeństwie, przywrócenie samodzielności dającej możliwość zaspokajania podstawowych potrzeb bytowych, kreowanie powszechnie akceptowanego wizerunku osoby niepełnosprawnej, rozwijanie zainteresowań domowników, rozwijanie umiejętności spędzania czasu wolnego, zapobieganie nawrotom choroby oraz przeciwdziałanie izolacji społecznej.

„FENIKS”

76-039 Biesiekierz 103
tel.: 94 318 03 16

Pomoc osobom dorosłym, upośledzonym umysłowo (typ B), z zaburzeniami psychicznymi i przewlekłe psychicznie chore (typ A), mające trudności w samodzielnej egzystencji i funkcjonowaniu społecznym.

Działania obejmują m.in.:

- terapię zajęciową, treningi umiejętności życiowych i społecznych,
- terapię indywidualną i grupową,
- zwiększenie aktywności społecznej i zawodowej uczestników.

„PEGAZ”

76-015 Manowo 12A
94 341 02 28
www.sdspegaz-manowo.prv.pl
sdspegaz@wp.pl

Celem działalności placówki jest rehabilitacja społeczna i zawodowa zmierzająca do ogólnego rozwoju i poprawy sprawności każdego uczestnika; pomoc osobom niepełnosprawnym w przystosowaniu i przygotowaniu do samodzielnego życia społecznego.

„LEPSZE JUTRO”

76-037 Będzino 56
tel. 694 462 596
lepszejutro@gmail.com

Placówka przeznaczona na pobyt dzienny dla osób niepełnosprawnych w tym osób przewlekłe psychicznie chorych i upośledzonych umysłowo.

GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

Powiatowa Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Koszalinie

ul. Raclawicka 13; 75-620 Koszalin
tel. 94 714 02 02; tel./fax. 94 714 02 32

poradnia@powiat.koszalin.pl
www.poradnia.powiat.koszalin.pl

Celem działania poradni jest udzielanie dzieciom, od momentu urodzenia (wczesne wspomaganie) i młodzieży pomocy psychologiczno-pedagogicznej oraz pomocy w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, udzielanie rodzicom i nauczycielom pomocy psychologiczno-pedagogicznej związanej z wychowywaniem i kształceniem dzieci i młodzieży, a także wspomaganie przedszkoli, szkół i placówek w zakresie realizacji zadań dydaktycznych, wychowawczych i opiekuńczych.

Korzystanie z pomocy udzielanej przez poradnię jest dobrowolne i nieodpłatne.

Rejon działania poradni obejmuje przedszkola, szkoły i placówki z terenu 8 gmin powiatu koszalińskiego. Pomocy psychologiczno-pedagogicznej w poradni udzielają specjaliści wykonujący zadania z zakresu pomocy psychologiczno-pedagogicznej: psycholodzy, pedagodzy, logopedzi, doradcy zawodowi.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Koszalinie

ul. Raclawicka 13; 75-620 Koszalin
tel.: 94 71 40 217 / fax: 94 71 40 252

pcpr.sekretariat@powiat.koszalin.pl
www.pcprkoszalin.pl

Misją PCPR jest dążenie do zapewnienia mieszkańcom powiatu warunków do godnego życia i rozwoju poprzez wspieranie wszelkiej aktywności, informowanie o możliwościach wykorzystania własnych i zewnętrznych zasobów oraz zintegrowany, sprawnie funkcjonujący system pomocy społecznej, pieczy zastępczej, rehabilitacji osób niepełnosprawnych i przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Celem PCPR jest skuteczne działanie uwzględniające optymalne wykorzystanie zasobów majątkowych i ludzkich w celu realizacji zadań powiatu w zakresie pomocy społecznej, pieczy zastępczej, rehabilitacji społecznej osób niepełnosprawnych oraz przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Powiatowy Urząd Pracy w Koszalinie

ul. Raclawicka 13, 75-620 Koszalin
tel. 94 34 55 700 / fax: 94 34 55 750

szko@praca.gov.pl
www.pup.koszalin.pl

Na terenie Powiatu Koszalińskiego dysponuje dwoma zamiejscowymi punktami:

Referat Obsługi Zamiejscowej w Bobolicach

ul. Jedności Narodowej 13
76-020 Bobolice
bobolice@pup.koszalin.pl
tel.: 503 762 471

Referat Obsługi Zamiejscowej w Polanowie

ul. Bobolicka 8a
76-010 Polanów
polanow@pup.koszalin.pl
tel.: 503 762 559

GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy (OREW)

ul. Pocztowa 15; 76-020 Bobolice
tel/ faks: 94 318 73 35

stow.ws@gmail.com
www.orewbobolice.pl

Przeznaczony dla:

- dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w st. głębokim od 3 do 25 r.ż.;
- dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w st. umiarkowanym lub znacznym ze sprzężoną niepełnosprawnością, od 7 do 24 r.ż.;
- dzieci z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym lub znacznym, w wieku od ukończenia 3 roku życia do rozpoczęcia przez nie nauki szkolnej, nie dłużej niż do końca roku szkolnego, w tym roku kalendarzowym, w którym kończy 10 lat;
- dzieci objętych wczesnym wspomaganie rozwoju od urodzenia do podjęcia nauki w szkole.

Czas pracy: Ośrodek prowadzi działalność przez cały rok szkolny, z wyjątkiem sobót i dni ustawowo wolnych od pracy, jako placówka, w której są przewidziane ferie szkolne. Czas pracy ośrodka – 8 godzin dziennie (placówka pobytu dziennego). Zajęcia prowadzone są indywidualnie lub w zespołach.

Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Warninie

Warnino 29, 76-039 Biesiekierz
tel./fax 94 318 03 91

sosw.warnino@powiat.koszalin.pl
www.soswwarnino.powiat.koszalin.pl

Przeznaczony dla:

- dzieci i młodzieży niepełnosprawnej intelektualnie w stopniu umiarkowanym, znacznym i z niepełnosprawnościami sprzężonymi wymagającej specjalnej organizacji, metod pracy i wychowania.

W jego strukturach znajdują się – Szkoła Podstawowa z włączonymi oddziałami Gimnazjum oraz Szkoła Specjalna Przysposabiająca do Pracy. W Ośrodku działają zespoły rewalidacyjno –wychowawcze dla dzieci głęboko wielorako niepełnosprawnych

Do Ośrodka przyjmowane są dzieci i młodzież z deficytami rozwojowymi – z niepełnosprawnością intelektualną, wymagające stosowania specjalnej organizacji nauki i specjalnych metod pracy.

Ośrodek jest prowadzony dla dzieci i młodzieży, która wymaga stosowania specjalnych oddziaływań wychowawczych, pomocy psychologiczno-pedagogicznej oraz zajęć rewalidacyjnych ze względu na występujące niepełnosprawności.

Placówka Opiekuńczo-Wychowawcza Towarzystwa Przyjaciół Dzieci

Stare Bielice 71 F, 75-501 Biesiekierz
tel. 94 342 56 27 / 601 429 570 / 502 916 742

POWStareBielice@tpd24.pl
www.tpd24.pl

Przeznaczona dla:

- dzieci powyżej 10-go roku życia, pozbawionych całkowicie lub częściowo opieki rodzicielskiej, które mogą przebywać w placówce do pełnoletniości lub jeśli kontynuują naukę do 25-go roku życia.

Misją TPD jest pomoc dzieciom i ich rodzicom, troska o prawa, jakość warunków życia, wychowania i edukacji dziecka, dbanie o jego wszechstronny rozwój, zdrowie, bezpieczeństwo, podmiotowość i godność, równość szans życiowych. Towarzystwo jest rzecznikiem dziecka, chroni i promuje jego prawa z poszanowaniem praw i obowiązków jego rodziców, opiekunów oraz innych odpowiedzialnych za nie osób.

Ośrodek Rehabilitacyjno-Postresocjalizacyjny

Darzewo 6, 76-020 Bobolice
tel./fax: 94 318 37 95

osrodekwdarzewie@interia.pl
www.osrodekwdarzewie.pl

Przeznaczony dla:

- osób pełnoletnich, uzależnionych od substancji psychoaktywnych, posiadających jednostkę chorobową wg klasyfikacji ICD – 10 od F.11.2 do F.19.2, z wyłączeniem F.17.

* nie są przyjmowane osoby uzależnione wyłącznie od alkoholu (z rozpoznaniem F. 10), a także przeciwwskazaniem do przyjęcia jest niewyrównany stan somatyczny lub psychiczny;

** wymagane jest posiadanie skierowania wystawionego przez lekarza psychiatrę lub lekarza medycyny rodzinnej, dla osób będących w złej kondycji fizycznej i psychicznej przyjęcie do ośrodka wymaga procesu szpitalnej detoksykacji.

Często ludzie borykający się z chorobą psychiczną są osamotnieni, nie wiedzą gdzie szukać pomocy lub nie mają z kim o takim problemie porozmawiać. Poniżej numery telefonów, które mogą pomóc osobom borykającym się z problemami psychicznymi.

22 654 40 41

Antydepresyjny Telefon Zaufania Centrum ITAKA
(Pn. - Czw. w godz. 17-20)

116 123

Ogólnopolski bezpłatny Telefon Zaufania dla osób w kryzysie, udziela pomocy psychologicznej osobom doświadczającym kryzysu emocjonalnego, samotnym, cierpiącym z powodu depresji, bezsenności, chronicznego stresu. (Pn. - Pt. w godzinach od 14.00 do 22.00)

22 885 84 83

Infolinia dla osób z problemami psychicznymi lub ich rodzin

22 425 98 48

Telefoniczna Pierwsza Pomoc Psychologiczna
(Pn. - Pt. 17:00-20:00; Sob. 15:00-17:00)

94 342 93 33

Policyjny Telefon Zaufania

94 340 35 22

Młodzieżowy Telefon Zaufania



Osoby z zaburzeniami psychicznymi, ich rodziny i opiekunowie
z terenu powiatu koszalińskiego korzystają z

PLACÓWEK PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ
w gminach, a także ze specjalistycznej opieki psychiatrycznej
i psychologicznej w poradniach w Koszalinie.

POLANÓW	ZOZ w Polanowie, ul. Bobolicka 4, 76-010 Polanów	94 318 83 99 94 318 82 71
	ZOZ w Polanowie, Żydowo 90, 76-010 Polanów	94 318 88 13
BOBOLICE	Ośrodek Rehabilitacyjno - Postresocjalizacyjny „JELENI RUCZAJ” Darzewo 6, 76-020 Bobolice	94 318 37 95
	ZOZ Asklepios Raczyński i Wspólnicy Sp. J. Plac Zwycięstwa 8-12, 76-020 Bobolice	94 318 74 76
	Przychodnia Lekarska „AMELIA” Piotr Burgiel, ul. Reymonta 2, 76-020 Bobolice	94 314 32 04
SIANÓW	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Medicus” ul. Słowackiego 3A, 76-004 Sianów	94 318 55 56
	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „KOLMED” s.c. ul. Słowackiego 1, 76-004 Sianów	94 347 32 62
	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Słoneczko” s.c. ul. Słowackiego 3A, 76-004 Sianów	94 318 55 58
MIELNO	ZOZ „Med-Care” Sp. Jawna L. Kosiński, W. Kosiński ul. Chrobrego 9, 76-032 Mielno	94 316 65 15 94 318 92 26
	Omnis Gutowscy Spółka Jawna ul. Nadmorska 62, 76-032 Sarbinowo	94 316 55 89
ŚWIESZYNO	Sanatus, Karżanowski Sergiusz, Aleksandra Markiewicz, Świeszyno 85, 76-024 Świeszyno	94 316 12 78
	Sanatus, Karżanowski Sergiusz, Aleksandra Markiewicz, Zegrze Pomorskie 16, 76-024 Świeszyno	94 316 12 78
MANOWO	Gabinet Lekarza Rodzinnego, Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „PARACELUS” S.C. Manowo 11, 76-015 Manowo	94 318 32 22
	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Chirpol” S.C. W.Dąbrowski, K.Przybył, A.Melka, Cewlino 52, 75-016 Manowo	94 342 15 52 601 726 305
	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Otwarte Serce” S.C. Tetyana Kozinska, Iryna Kozinska Manowo 11 A, 76-016 Manowo	94 318 33 32
	SANATUS Poradnia Lekarzy Rodzinnych, Karżanowski Sergiusz, Aleksandra Markiewicz Rosnowo 7, 76-016 Rosnowo	94 316 42 28 94 346 33 63 694 447 434

MANOWO	ZOZ Zespół Lekarza Rodzinnego s.c. ELKAP Filia Bonin. Reprezentowany przez Przemysław Zieliński Bonin 8, 76-009 Bonin	94 342 17 86
BIESIEKIERZ	Zespół Lekarza Rodzinnego „Elkap” POZ Biesiekierz Biesiekierz 13, 76-039 Biesiekierz	94 318 03 79
BĘDZINO	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Gabinet Lekarza POZ Dobrzyca Dobrzyca 26, 76-037 Dobrzyca	94 318 12 89
	Przychodnia Lekarska Master-Med Rzemieślnicza 4, Mścice, 76-037 Będzino	94 316 59 78 509 753 642
	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „BĘDZINO” Bożena Smolińska, Będzino 18, 76-037 Będzino	94 316 24 28

W KOSZALINIE PROWADZĄ DZIAŁALNOŚĆ:

Środkowopomorskie Centrum Zdrowia Psychicznego MEDISON

ul. Sarzyńska 9, 75-819 Koszalin, tel. 94 947 07 54; 94 347 07 55
www.medison.com.pl

Poradnia Zdrowia Psychicznego SPZOZ MSW

ul. Szpitalna 2, 75-720 Koszalin
94 347 16 06 / 94 347 16 11/94
www.poliklinika.koszalin.pl; poliklinika@pro.onet.pl

Poradnia Zdrowia Psychicznego

dla dzieci i młodzieży: ul. Monte Cassino 13, 75-900 Koszalin, tel. 94 342 53 15
dla dorosłych: ul. Zwycięstwa 119, 75-900 Koszalin, tel. 94 348 90 06; 666 028 185

Poradnia psychologiczna - opieka ambulatoryjna - Psychiatria

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Przychodnia CLINIKA
ul. Leopolda Okulickiego 24A; 75-443 Koszalin
tel. 94 34 07 083; e-mail: ab8@poczta.pgf.com.pl

Miejska Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna w Koszalinie

ul. Morska 43, 75-215 Koszalin, 94 343 01 99; 504 226 401
www.mpp-p.com.pl; mpp-p@wp.pl

Wystarczy zadzwonić lub przyjść do placówki, zarejestrować się i skorzystać z bezpłatnej pomocy, która udzielana jest dzieciom, młodzieży i rodzicom/opiekunom m.in. z zakresu:

- diagnozowania poziomu rozwoju, potrzeb i możliwości oraz zaburzeń rozwojowych i zachowań dysfunkcyjnych dzieci i młodzieży, w tym: predyspozycji i uzdolnień, przyczyn niepowodzeń edukacyjnych, specyficznych trudności w uczeniu się;
- wspomagania dzieci i młodzieży odpowiednio do ich potrzeb rozwojowych i edukacyjnych oraz możliwości psychofizycznych, w tym zwłaszcza dzieci i młodzieży: szczególnie uzdolnionych; niepełnosprawnych, niedostosowanych społecznie lub zagrożonych niedostosowaniem społecznym; ze specyficznymi trudnościami w uczeniu się; z zaburzeniami komunikacji językowej; z chorobami przewlekłymi;
- prowadzenia terapii dzieci i młodzieży, w zależności od rozpoznanych potrzeb, w tym

dzieci i młodzieży z zaburzeniami rozwojowymi, z zachowaniami dysfunkcyjnymi, niepełnosprawnymi, niedostosowanymi społecznie lub zagrożonym niedostosowaniem społecznym, oraz ich rodzin;

- podejmowania działań z zakresu profilaktyki uzależnień i innych problemów dzieci i młodzieży, w tym udzielanie pomocy psychologiczno-pedagogicznej dzieciom i młodzieży z grup ryzyka oraz ich rodzicom;
- współpracy w udzielaniu i organizowaniu przez przedszkola, szkoły i placówki pomocy psychologiczno-pedagogicznej;
- prowadzenia edukacji dotyczącej ochrony zdrowia psychicznego, wśród dzieci i młodzieży, rodziców i nauczycieli.

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Monada”

Aleja Monte Cassino 13, 75-424 Koszalin; tel.: 94 341 77 27

Objęmuje opieką również mieszkańców Powiatu Koszalińskiego, ma dwie poradnie specjalistyczne: Poradnia Zdrowia Psychicznego Dla Dzieci I Młodzieży, Poradnia Logopedyczna.

Rejestracja ze skierowaniem od specjalisty wystawionym przez lekarza posiadającego umowę z NFZ dostępna jest pn.-pt. w godzinach pracy poradni. W celu ustalenia terminu do wybranego specjalisty potrzebne będą: dowód osobisty, dokument skierowania do lekarza specjalisty wystawione przez lekarza posiadającego umowę z NFZ, regularne opłacanie składek ZUS.

Spółdzielnia Socjalna „Nowa Przysiań”

ul. Przemysłowa 8; 76-454 Koszalin

tel. 510 868 746; 504 912 344

www.pralnia-koszalin.pl; info@pralnia-koszalin.pl

czynne pn-pt 9.00 - 16.00; sobota 9.00 - 12.00

Celem spółdzielni jest przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu, reintegracja społeczna i zawodowa. Spółdzielnia tworzy miejsca pracy dla osób wykluczonych i z zaburzeniami psychicznymi.

Prywatne gabinety psychiatryczne:

1. lek. med. Marta Kopczyk, specjalista chorób psychicznych
lek. med. Jarosław Maksymiec, specjalista chorób psychicznych
tel. 608 075 124; 505 57 57 75, www.medicasyntonio.pl
2. lek. med. Edyta Łyszcz – Fedasz, Koszalin ul. Szpitalna 2,
tel. 604 898 131; tel.: 94 347 16 06
3. Katarzyna Błachut – Cholewa, Koszalin ul. Niepodległości 44,
tel. 607 085 219
4. lek. Ewa Przybyła-Ożóg, Koszalin ul. Kościuszki 7,
94 341 77 27; e-mail: ewa602@interia.pl (NFZ)
5. Lekarz psychiatra Rafał Strugała, ul. Holenderska 30, 75-430 Koszalin,
tel. 695 629 639

BEZPŁATNA KOŁONOSKOPIA

„WIEM, BADAM SIĘ, ZAPOBIEGAM”

- badania dla mieszkańców powiatu koszalińskiego
w kierunku wykrywania raka jelita grubego.

(gminy: BĘDZINO, BIESIEKIERZ, BOBOLICE, MANOWO, MIELNO, POLANÓW, SIANÓW, ŚWIESZYNO)

3 000 bezpłatnych badań!

okres realizacji projektu 2018 -2023

KRYTERIA udziału w projekcie:

W systemie zapraszanym osoby w wieku od 55 do 64 lat
zarówno z objawami klinicznymi jak i bez, które otrzymały imienne zaproszenie do programu.

WYŁĄCZENIE: - osoby nie otrzymały zaproszenia imiennego na badanie kolonoskopii.

W systemie oportunistycznym osoby w wieku od 25 do 65 lat

(pochodzące z rodzin HNPCC (Lynch) lub FAP z potwierdzonym obciążeniem genetycznym).
W tej grupie konieczne jest potwierdzenie rozpoznania przynależności do ww. rodzin z poradni genetycznej. W przypadku rodzin z zespołem Lynch konieczne jest spełnienie tzw. kryteriów amsterdamskich. Członkowie takiej rodziny powinni mieć powtarzane kolonoskopie co 2-3 lata, chyba, że badanie genetyczne wskazuje, że u danej osoby nie ma mutacji genetycznych i że dana osoba może być zwolniona z wykonywania kontrolnych (nadzorczych) kolonoskopii.

WYŁĄCZENIE: - objawy kliniczne sugerujące istnienie raka jelita grubego,
- kolonoskopia w ostatnich 10 latach (poza pacjentami z zespołem Lynch).



WYKONAWCA BADAŃ
Samodzielny Publiczny
Zakład Opieki Zdrowotnej
MSWiA w Koszalinie,
ul. Szpitalna 2, 75-720 Koszalin

INFORMACJA / REJESTRACJA

PON - PT 8:00 - 14:00

tel. 538 816 656

SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE NA STRONIE
www.zdrowie.powiat.koszalin.pl



BIURO PROJEKTU

Starostwo Powiatowe w Koszalinie
ul. Raclawicka 13, 75-620 Koszalin

tel. 94 714 01 75

zdrowie@powiat.koszalin.pl



Fundusze
Europejskie
Program Regionalny



Rzeczpospolita
Polska



Pomorskie
Zachodnie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



WSPÓŁFINANSOWANE ZE ŚRODKÓW EUROPEJSKIEGO FUNDUSZU SPOŁECZNEGO W RAMACH REGIONALNEGO PROGRAMU
OPERACYJNEGO WOJEWÓDZTWA ZACHODNIOPOMORSKIEGO 2014-2020 NR UMOWY: RPZP.06.08.00-32-K010/17-00.

Program Badań Profilaktycznych raka jelita grubego „WIEM, BADAM SIĘ, ZAPOBIEGAM” ma na celu zmniejszenie liczby zachorowań i zgonów z powodu raka jelita grubego.

Rak jelita grubego jest drugim najczęstszym nowotworem złośliwym w Polsce. Każdego roku rozpoznaje się ponad 14 000 nowych przypadków. Rak jelita grubego rozwija się ze zmian łagodnych, tak zwanych polipów. Taka przemiana trwa najczęściej kilkanaście lat. Dlatego też, poddając się badaniu odpowiednio wcześniej i usuwając polipy można zapobiec rozwojowi raka. **Wcześnie wykryty rak jest również bardzo często wyleczalny.**

Ani polipy, ani rak we wczesnym stadium zazwyczaj nie powodują objawów. **Istotą profilaktycznej kolonoskopii jest odnalezienie tych właśnie bezobjawowych jeszcze zmian i o ile to możliwe, ich usunięcie.** Takie postępowanie pozwala zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka jelita grubego nawet o 60-90%.

Badanie profilaktyczne należy wykonać między 55 a 64 rokiem życia.

Częstość występowania polipów i ryzyko ich zezłośliwienia wzrasta z wiekiem. Znacząca większość nowych zachorowań występuje u osób po 65 roku życia. **Objęcie programem kobiet i mężczyzn między 55 a 64 rokiem życia ma na celu wykrycie zmian potencjalnie wyleczalnych.** W tym wieku 25 % osób ma polipy, a 5 % jest zagrożonych rozwojem raka.

Kolonoskopia to badanie w trakcie którego ogląda się jelito grubego od środka. Badanie wykonuje się miękką, giętką rurką grubości małego palca (kolonoskop), którą lekarz wprowadza przez odbyt do oczyszczonego jelita grubego i przesuwają do ujścia jelita cienkiego. W tym czasie dokładnie oglądane jest wnętrze jelita grubego. Wprowadzanie aparatu jest niebolesne dla większości osób, choć u niektórych może powodować wzdęcie, uczucie parcia i ucisku w brzuchu.

Jeśli w trakcie badania zostaną stwierdzone polipy, zostaną one usunięte za pomocą pętli wprowadzonej do jelita przez kolonoskop. Usunięcie polipów jest niebolesne i bezpośrednio po jego przeprowadzeniu można wrócić do domu lub pracy.

Kolonoskopia trwa zwykle 15-30 minut, ale doradzamy przeznaczenie 1,5 – 2 godzin na wizytę podczas badania.

PRZYJDŹ NA BADANIE

Nie zwlekaj, zadbaj o siebie. Bez kolejek, bezpłatnie, bezboleśnie!

Na kolonoskopię profilaktyczną można zapisać się telefonicznie (tel. 538 816 656) lub osobiście w SP ZOZ MSWiA w Koszalinie (Poliklinika), który realizuje bezpłatne badania mieszkańców po wypełnieniu ankiety i oświadczenia.

Dokumenty mogą być wypełnione samodzielnie. Udostępnione są na stronie internetowej: <https://zdrowie.powiat.koszalin.pl/pl/informacje-o-projekcie/kolonoskopia>.

Serdecznie zapraszamy do realizowanych przez cały okres trwania projektu wydarzeń informacyjno – promocyjnych, podczas których umożliwione będzie wypełnienie dokumentów w celu podjęcia udziału w projekcie.

Informacje na stronie www.zdrowie.powiat.koszalin.pl w zakładce „o projekcie - KOLONOSKOPIA”

Zapraszamy !



Starostwo Powiatowe w Koszalinie

ul. Raławicka 13, 75-620 Koszalin
tel. 94 714 01 89, fax 94 714 01 31
pocza@powiat.koszalin.pl, www.powiat.koszalin.pl



Urząd Gminy Będzino

Będzino 19, 76-037 Będzino
tel. 94 316 25 57, fax 94 316 23 07
ug@bedzino.pl, www.bedzino.pl



Urząd Gminy w Biesiekierzu

Biesiekierz 103, 76-039 Biesiekierz
tel. 94 318 03 10, fax 94 318 09 40
sekretariat@biesiekierz.eu, www.biesiekierz.eu



Urząd Miejski w Bobolicach

ul. Ratuszowa 1, 76-020 Bobolice
tel. 94 345 84 01, fax 94 345 84 20
gmina@bobolice.pl, www.bobolice.pl



Urząd Gminy Manowo

Manowo 40, 76-015 Manowo
tel. 94 318 32 20, fax 94 318 32 89
urząd@manowo.pl, www.manowo.pl



Urząd Miejski w Mielnie

ul. B. Chrobrego 10, 76-032 Mielno
tel. 94 345 98 30, fax 94 345 98 34
ug@gmina.mielno.pl, www.mielno.pl



Urząd Miejski w Polanowie

ul. Wolności 4, 76-010 Polanów
tel. 94 318 83 29, fax 94 318 83 87
um@polanow.eu, www.polanow.eu



Urząd Gminy i Miasta w Sianowie

ul. Armii Polskiej 30, 76-004 Sianów
tel. 94 318 52 81, fax 94 318 53 20
urząd@sianow.pl, www.sianow.pl



Urząd Gminy Świeszyno

Świeszyno 71, 76-024 Świeszyno
tel. 94 316 01 20, fax 94 316 14 91
gmina@swieszyno.pl, www.swieszyno.pl